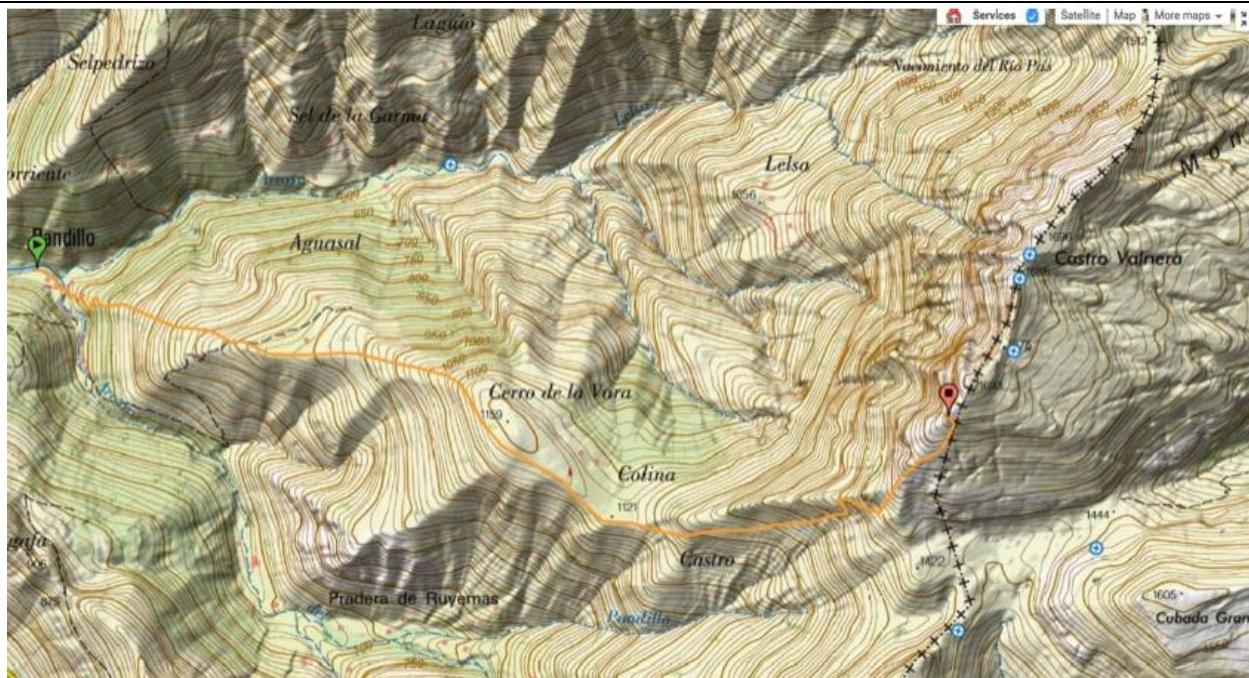


2021 FICHA DE PLAN DE EMERGENCIA

Es conveniente proporcionar copias de este documento, una vez cumplimentado, a todo el personal con responsabilidades en la actividad, así como a una persona de contacto de nuestra organización. La información que aquí se detalla ayuda en la respuesta inicial en una situación de emergencia y debería formar parte de un plan de gestión de emergencias más detallado.

Características de la zona de actividad

El Castro Valnera (1718 m) es una cumbre sobre la divisoria de aguas cantábrico - mediterráneas y un hito de primer orden entre las montañas que conforman la cordillera cantábrica. Es la montaña más prominente de Burgos, ocupando el puesto número 51 dentro de las montañas peninsulares. La vertiente N se eleva más de 1.100 m sobre El Valle de Pas.



Possibilidades de enlace

- Para solicitar ayuda en caso de emergencia. El grupo de Controles de carrera dispone de emisoras y teléfonos móviles con cobertura suficiente.
- Existe cobertura telefónica en toda la zona. Posibles "zonas de sombra": el final de la carretera de Pandillo.
- Existen zonas de posibles refugios en oquedades y rocas, no obstante, la distancia a la Ambulancia se encuentra como máximo a 4 km.

Rutas de evacuación

- Analizar cuánto tiempo puede tardar en llegar la ayuda:
La ayuda puede llegar por Helicóptero o a pie. Unos 40 minutos.
- Estudiar los puntos de NO retorno.
- Estudiar las posibles rutas de acceso por carretera:

Existen 2 rutas para acceder a las cumbres y evacuar en un posible accidente:
1- Por la Provincia de Cantabria, carretera de Vega de Pas. CA-630 Pandillo.
2- Por la Provincia de Burgos. Valle del Bernacho. BU-572

- Prever qué dificultades pueden encontrar los equipos de rescate en los accesos:
- Las dificultades para acceder a los accesos para un posible rescate son los comunes de una zona de montaña.

A la línea de carrera, se puede acceder y descender a pie. Es una zona herbosa y brezo.

1. Se puede acceder a pie. SI
2. Es necesaria la instalación de líneas de seguridad. NO
3. Son necesarias técnicas de progresión vertical para el acceso. NO

- Analizar qué medios de apoyo propios tenemos en caso de emergencia: vehículos...

Contamos con el apoyo de 1 TODOTERRENO Y 2 QUAD, situados uno en la carretera de Pandillo a 550m y los QUAD en zona de Burgos a 1400 m de altitud y el las fincas de Los Llanos a 1000 m.

Analizar si la situación prevista hace factible el aterrizaje de un helicóptero: superficie plana 15m de diámetro.

En la zona de meta, un helicóptero puede aterrizar sin problemas, es una superficie que supera los 20 m de diámetro.

Información sobre el accidente que debe facilitarse inicialmente al avisar al 1-1-2

- ¿Qué sucede?
- Número de heridos o enfermos
- Número de participantes implicados
- ¿Cuánto tiempo ha transcurrido desde el accidente o desde cuándo le pasa?
- ¿Cómo ha sucedido o a qué se atribuyen los síntomas?
- Hora prevista para la próxima comunicación
- Características médicas de los accidentados

Datos técnicos que deben facilitarse inicialmente al 1-1-2

- Localización: Coordenadas GPS y Datum, altitud, características del terreno...
- Condiciones meteorológicas: Viento, niebla, temperatura, nieve, lluvia...
- Dificultades de acceso
- Equipo de emergencias del que se dispone: botiquín, férulas...
- Equipo y material con el que el grupo cuenta: Vestimenta, material técnico, comida y agua
- Número de gente que acompaña al herido ¿Alguno tiene cualificación como sanitario o titulación montañera?

Teléfonos de contacto

Servicios de Emergencia: 1-1-2

Otros números locales de emergencias: (Conviene señalar su ubicación claramente en el mapa o en el croquis)

Centro de Salud Ontaneda: 942594500

Policía

Guardia Civil Vega de Pas: 942595057

Otro

Contactos de la Organización:

- Responsable de la organización:
- Alberto Quevedo Pérez 699422868
- Persona de contacto 24 horas: 699422868
- Otro: Joaquín QUAD 1 : 607795901

Contactos del personal de la actividad:

- Responsable a cargo: Ramiro Nuñez De la Fuente 669574615
- Contacto(s) en zona: Florencio Toraya Pruneda 659048769
- Otro

¿Algún otro dato o apreciación de interés?

Todos los controles de carrera estarán comunicados en un mismo canal con emisoras.

Un quad situado en Los Llanos, divisa prácticamente todo el recorrido de carrera. Persona acostumbrada a observar con binoculares y manejo de emisoras. Cualquier incidencia avisar a Joaquín:

Croquis de la actividad

SE ADJUNTA ARCHIVO: [./Downloads/KV CASTRO VALNERA.GPX](#)



Página 3 de 3